



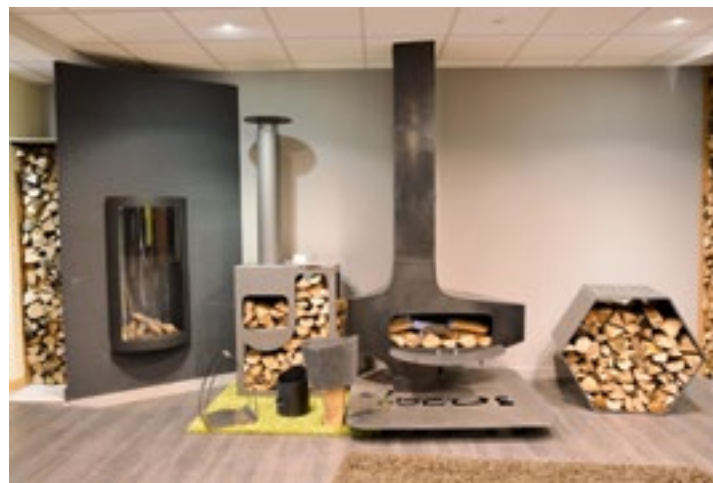
## PETITS PLAISIRS D'HIVER...

On a une bonne et une mauvaise nouvelle. La mauvaise, c'est qu'en ce moment on se gèle ! La bonne, c'est qu'on va vous donner quelques raisons de vous en réjouir. Découvrez les petits plaisirs d'hiver à s'offrir au plus vite pour se réchauffer les os et le moral ! Enjoy !

## COCOONING AU COIN DU FEU

Bien au chaud, blotti dans votre canapé, laissez-vous bercer par le léger crépitement de votre nouvelle cheminée, installée par La Maison du Chauffage au Bois !

Transformez votre maison en cocon douillet et bien chauffé, avec une cheminée ou un poêle à bois de haute qualité ! Une seule adresse pour trouver la crème de la crème : La Maison du Chauffage au Bois. Ici on est loin du poêle de grand-mère ou de la cheminée rustique à foyer ouvert ! Les modèles nouvelles générations affichent un design élégant, épuré voire futuriste qui se marie avec l'ancien et le contemporain, tout en gardant le charme de la douce lumière des flammes. A la pointe des nouvelles technologies, ces systèmes de chauffage au bois sont performants, très économes en énergie (crédit d'impôt et baisse de la TVA à 5,5 %) et souvent garantis 10 ans. Spécialiste depuis plus de 30 ans, La Maison du Chauffage au Bois travaille uniquement avec des marques européennes prestigieuses : Jotul, Scan, Focus, Max Blank, Attika, Contura... et s'occupe absolument de tout : diagnostic à domicile, installation de votre chauffage et si besoin, du conduit de fumée. Et si vous passez ces longs mois d'hiver lové devant votre cheminée ?



### LA MAISON DU CHAUFFAGE AU BOIS

25 boulevard Pasteur - Clermont-Fd  
Tél. : 04 73 34 24 13  
lmcbsfr.fr

## UNE NOUVELLE COUPE TENDANCE BY FRANÇOISE AZAM



Le froid, le manque de soleil, de vacances..., on se sent légèrement à plat à cette époque de l'année ! Pour remédier à ce petit coup de moins bien, on file changer de tête chez Françoise Azam !

naturelles tout aussi branchées ! Côté coupe, Françoise Azam mise sur des carrés boules ou dégradés flous, et sur la coupe garçon à la Twiggy (top model des années 60-70), sans oublier le coiffage légèrement ondulé, esprit « années 80 » revisitées.

Pour notre fashion coiffeuse, la tendance masculine se tourne vers la coque inversée, associée à une moustache et une barbe de 3 jours. Enfin cette année, les mariées porteront des chignons tirés à 4 épingles ou au contraire des tresses sauvages et chignons tout flous !

Représentant de l'Oréal et Redken, et surtout Institut Kérastase K depuis 5 ans, le salon Françoise Azam propose aussi un rituel bien-être, avec diagnostique et massage du cuir chevelu, et 15 fabuleuses minutes dans un fauteuil massant ! On se sent déjà mieux non ?

### COIFFURE FRANÇOISE AZAM

28 rue Georges Clémenceau  
Clermont-Fd  
Tél. : 04 73 93 31 15  
ou 04 73 35 31 12  
www.coiffure-azam.com

## PIGMENTEZ VOTRE VIE !

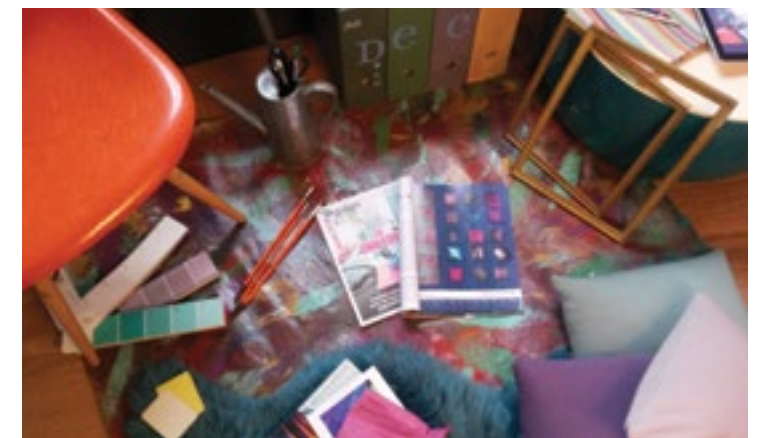
On a trouvé le meilleur réchauffe-moral au cœur de l'hiver ! Voir la vie en rose, bleu, vert, jaune... Magicienne des Pantone, Angélique Mancip vient de créer Arty and Zen, un cabinet de consulting couleur.

Savez-vous combien les couleurs sont créatrices d'énergie et combien elles agissent sur notre comportement ? Savez-vous que nous pouvons les utiliser pour nous permettre de créer un environnement favorable à notre épanouissement ?

Coach bien-être et déco, Angélique Mancip, spécialiste des effets de la couleur, révèle votre profil harmonique sur la base d'un jeu de cartes chromatiques et traduit leurs résonances en objets déco, formes et matières. En fonction de votre personnalité, de ce que vous vivez et de vos aspirations, elle pourra vous conseiller un espace de vie, une décoration, des couleurs et exprimer à l'extérieur ce que vous vivez à l'intérieur.

Création d'un cocon grenat, envie de diversité en touches pastel, besoin de paix en sable, univers de douceur en caramel... Angélique vous guidera dans vos envies de changement, pourra créer votre planche d'inspirations et même vous coacher dans votre shopping déco (en fonction de votre budget !).

Hissez donc les couleurs... ça peut vous changer la vie et peut-être même vous apporter chaque jour un petit shoot de bonheur !



### ARTY AND ZEN

2 Rue Halle de Boulogne - Clermont-Ferrand  
Tél. : 06 88 26 10 82  
artyandzen.overblog.com  
Prestation Conseil Couleur 50€