

# CHROMOTHÉRAPIE :

## METTEZ DE LA COULEUR DANS VOTRE VIE

Les couleurs nous entourent et font partie intégrante de notre vie. Elles nous influencent à chaque instant et ont un rôle vital pour l'être humain. Certains thérapeutes utilisent leurs bienfaits pour soulager : la chromothérapie gagne à être connue...

Ce n'est pas Gilbert Michaut qui dira le contraire ! Chromothérapeute dans la région thiernoise, l'homme affirme que « couleur et lumière omniprésentes dans notre environnement jouent un rôle essentiel car elles agissent sur notre santé physique, mais influencent aussi notre mental et nos émotions »...

Le matériel qu'il utilise a été mis au point par un magnétiseur de l'Est de la France. Comme souvent, la rencontre entre ces deux hommes s'est faite « un peu par hasard » ! « Après une formation d'ostéopathe, j'ai voulu savoir pourquoi mes patients se coïnciaient ainsi le dos ou la nuque, explique l'Auvergnat. J'avais remarqué que, plus ils étaient contrariés ou stressés (par une mauvaise nouvelle, par exemple), plus ils se bloquaient. »

C'est la rencontre avec l'épouse de Gabriel Messaoudi qui provoqua le déclic : à force de l'entendre parler des bienfaits de la chromothérapie, Gilbert Michaut comprend intuitivement qu'il pourrait y avoir un rapport entre douleur et couleur.

### LE CORPS S'ÉQUILIBRE TOUT SEUL

« Contrairement à d'autres thérapeutes, je n'amène pas la couleur dans les points douloureux, poursuit-il. Je préfère amener toutes les couleurs – du rouge à la tête au violet aux pieds – au bon endroit et le corps s'équilibre tout seul. »

Rampes de spots mises au point par Gabriel Messaoudi.



Comment ? On doit cette découverte à ce magnétiseur lorrain, qui « ne voulait pas faire comme les autres ».

À force de chercher et d'observer, et après des années de tâtonnements, ce chercheur-né (également président des heilpraktiker en France) a mis au point un appareil électrique se composant de spots verticaux munis de filtres colorés, identiques à ceux utilisés par la NASA. Lorsque le patient est placé devant cette rampe clignotante durant quelques minutes, ses fréquences dérégées par le stress, la pollution électromagnétique, etc. se remettent dans le bon ordre.

La deuxième étape consiste à s'allonger sous une rampe, horizontale, celle-là. Les spots n'ont pas le même ordre : en effet, le rouge, fréquence élevée, correspond à l'activité cérébrale tandis que le violet vibre au niveau des pieds quand on est debout. Couché, c'est l'inverse – d'où, par exemple, les insomnies dues aux couleurs s'inversant.

En quelques minutes, la personne se recharge grâce à ces couleurs placées au bon endroit : les 7 lampes s'allument une à une, clignotant chacune leur tour, du rouge au violet et inversement. « De cette façon, on arrive à améliorer l'état général de bien des personnes atteintes de fatigue et douleurs diverses, affirme Gilbert Michaut. Une ou deux séances suffisent en général, tout dépend de la gravité du mal-être du patient. »

### ANGÉLIQUE ET LA DÉCO

La démarche d'Angélique Mancip est totalement différente et sa façon de travailler avec les couleurs plutôt novatrice. Comme souvent, les bonnes informations lui sont arrivées par le biais d'une amie qui venait de rencontrer une styliste ayant suivi une formation de « Conseiller en énergie couleur » : « C'est fait pour toi ! » lui a assuré l'amie plutôt bien inspirée. Et ce n'est pas dans une, mais trois formations que la vendeuse en prêt-à-porter se lance. « J'ai démarré avec Dominique Bourdin ; il travaille à l'intuition et cela me conve-



### ET AILLEURS...

Au travers des civilisations, l'influence des couleurs a toujours été bien présente : les Égyptiens buvaient de l'eau exposée aux rayons du soleil dans un verre teinté ; avant de bâtir leurs temples, les Grecs étudiaient comment la lumière pénétrerait dans l'édifice et quelles couleurs seraient choisies ; en Chine et en Inde, aussi, les couleurs font partie de la panoplie thérapeutique. Il se dit même que les Maharadjas consommaient des pierres précieuses broyées en fonction de leur besoin d'une couleur ou d'une autre !

Alors, c'est d'accord, dorénavant, je verrai... la vie en rose !

Natalie Georges

naît bien, résume Angélique. Puis, je me suis intéressée au travail de William Berton, cet ancien kiné qui, un jour, découvre au hasard d'une consultation, une couleur sur une zone du corps... »

Et enfin, pour boucler la boucle, la jeune femme part en Suisse suivre l'enseignement de Pierre Van Obberghen, un autre chromothérapeute. Forte de ces enseignements, elle prodigue pendant un an des soins énergétiques, mais bifurque très vite vers sa passion, le conseil en décoration.

### PANTONE

« À l'aide d'étoiles de couleurs différentes, des cartes de Berton\*, de nuanciers Pantone, je définis avec mon client la couleur la plus appropriée à son intérieur, une pièce en particulier ou la maison entière », remarque la décoratrice. Quel est l'environnement qui me ressource ? Cette couleur est-elle source de bien-être ? Sa vibration peut effectivement aider à se sentir bien dans la vie. En bref, si l'on travaille sur l'extérieur, ça va nourrir l'intérieur.

Particuliers et artisans font dorénavant appel à ses services. Mais pas seulement. « Je compte aussi parmi mes clients des personnes qui ont ouvert un Spa ou un gîte et veulent mettre de la conscience dans les objets qui les entourent », résume la nouvelle coach en couleur. Ensemble, ils peuvent alors définir ce qui aidera à faire le lien entre l'extérieur coloré et l'intérieur, puisque l'un influence l'autre par ses fréquences. C'est une décora-

tion qui nourrit. Un environnement favorable à l'épanouissement.

Le choix des couleurs des vêtements que nous portons n'est pas anodin non plus. Il est désormais reconnu que le rouge stimule alors que le bleu détend. Et le blanc n'absorbe aucune fréquence, au contraire du noir qui est un vrai buvard !

### SOLARISER SON EAU

Utiliser des bouteilles déjà teintées. Remplies d'eau de source ou minérale, les laisser exposées aux rayons du soleil durant 4 heures : l'eau se « chargera » ainsi des vibrations de la couleur. Boire un verre de cette eau « solarisée » avant chaque repas.

Extrait du livre de Gérard Edde, *Les couleurs pour votre santé* (Éditions Dangles).



### POUR EN SAVOIR PLUS

#### HISTOIRE

1655 : C'est au physicien Isaac Newton que l'on doit la découverte des 7 couleurs fondamentales ou 7 couleurs de l'arc-en-ciel – rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo et violet – en faisant traverser un faisceau de lumière blanche par un prisme.

#### LIRE

- *Les couleurs pour votre santé*, de Gérard Edde (Éditions Dangles) : 15,20 €.
- *Traité de couleur thérapie pratique*, de Pierre Van Obberghen (Guy Trédaniel éditeur) : 33 €.
- *Les couleurs racontent*, de William Berton (Colorscope). Livre et cartes : 32,45 €.

#### CONTACTS

- Angélique Mancip, consultante couleur à Clermont-Ferrand – tél : 06 88 26 10 82 – [www.artyandzen.fr](http://www.artyandzen.fr)
- Gabriel Messaoudi, 3 Grande rue – 57925 Distroff.

\* Voir dans « En savoir plus »